

U10 Hautschutz und Hautpflege

Was Maßnahme	Wann Indikation	Wie Durchführung
Hautschutz • vor Arbeitsbeginn • nach Pausen • vor Feuchtarbeiten	• vor Arbeitsbeginn • nach Pausen • vor Feuchtarbeiten	• Schmelz- oder Silikon- und Lösscremen abtragen • Pflegemittel gründlich in die Hände einmassieren
Handschuhe • bei Kontakt mit infektiösem Material • bei ungutem Kontakt mit Wasser • bei Kontakt mit Desinfektions- oder Reinigungsstoffen	• bei Kontakt mit infektiösem Material • bei ungutem Kontakt mit Wasser • bei Kontakt mit Desinfektions- oder Reinigungsstoffen	• für den Zweck geeignete Handschuhe wählen • Handschuhe kurz und geschloffen tragen • bei Bedarf Barrierehandschuhe unterstützen
Händedesinfektion • nur allgemeinen Verschmutzungen • nach Kontakt mit Blut, Schweiß, Ausscheidungen, kontaminierten Gegenständen • nach Schleimhautkontakt • nach Ablegen der Handschuhe	• nur allgemeinen Verschmutzungen • nach Kontakt mit Blut, Schweiß, Ausscheidungen, kontaminierten Gegenständen • nach Schleimhautkontakt • nach Ablegen der Handschuhe	• Desinfektionsmittel 20 Sekunden lang gut in die meckenden Hände einreiben • Präferenzen nicht vergessen
Gesichtsreinigung • vor Arbeitsbeginn • bei schützender Verschmutzung	• vor Arbeitsbeginn • bei schützender Verschmutzung	• Hände waschen auf ein Minimum beschränken • Handflächen aus dem Sprayer auf das flache Handrücken aufschlagen • gut mit Wasser abspülen • Hände gründlich abtrocknen
Hautpflege • nach jedem Händewaschen • mindestens bei Bedarf • am Abend	• nach jedem Händewaschen • mindestens bei Bedarf • am Abend	• Pflegemittel gründlich in beide Hände einmassieren

Einordnung

Hautschutz und **Hautpflege** sind zwei der sechs Säulen des modernen Hautschutzes, zu denen noch **Hautreinigung**, **Händedesinfektion**, **Schutzhandschuhe** und **arbeitsmedizinische Vorsorge** gehören.

Hautschutzplan

Der Hautschutzplan regelt die Anwendung der Hautcremes!
Gehen Sie nach dem Hautschutzplan vor! Dieser befindet sich:

U13

Probleme mit der Creme

Fehlen die im Hautschutzplan genannten Cremes bzw. haben Sie Probleme damit, wenden Sie sich an die dafür verantwortlichen Personen, siehe Kurzunterweisung „Ansprechpartner“.

Weichen Sie nicht ohne Rücksprache auf eigene Mittel aus!

Was sind Hautschutzmittel?

Hautschutzmittel sind spezielle Produkte, welche die Widerstandsfähigkeit der Haut stärken. Sie sind speziell auf die jeweilige Arbeitsaufgabe und die damit verbundenen Hautgefährdungen abgestimmt.

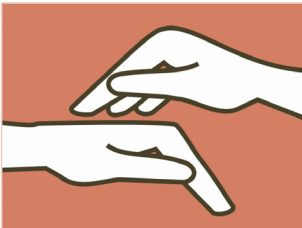
Bei der Tätigkeit im Pflegedienst, verbunden mit häufigen Feuchtarbeiten, ist die Anwendung von Hautschutzmitteln besonders wichtig!

Wann sollten Sie Hautschutzmittel anwenden?

- Vor Arbeitsbeginn
- Vor Feuchtarbeiten
- Vor dem Tragen von Handschuhen
- Nach den Pausen

Bei uns wird folgendes Hautschutzmittel verwendet:

U10 Hautschutz und Hautpflege



Was sind Hautpflegemittel?

Hautpflegemittel regenerieren die Haut, indem sie ihr ausgewaschene Fette zurückgeben. Feuchtigkeitsbindende Substanzen verringern die erneute Austrocknung der Haut und diese gewinnt einen Teil ihres natürlichen Schutzes zurück.

Warum ist Hautpflege so wichtig?

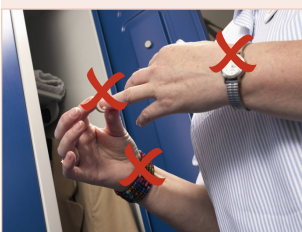
Eine gepflegte glatte Haut ist nicht nur ästhetisch, sie steht auch für eine intakte Schutzfunktion. In eine intakte Haut können Keime und Schadstoffe nur erschwert eindringen.

Nehmen Sie sich daher konsequent Zeit für die Hautpflege, sie unterstützt die Erholung der Haut. Nur gesunde Haut lässt sich risikolos desinfizieren!

Wann sollten Sie Hautpflegemittel anwenden?

- Nach dem Händewaschen
- Zu Beginn der Pausen
- Nach Arbeitsende und in der Freizeit

Bei uns wird folgendes Hautpflegemittel verwendet:



Tipps zur Anwendung

Um das Eincremen zu erleichtern:

- Verzichten Sie auf Schmuck an Händen und Unterarmen!
- Beim Eincremen der Hände auch die Fingerzwischenräume, die Fingerkuppen und die Nagelfalze nicht vergessen!
- Für das Cremen bei der Arbeit eignet sich eine schnell einziehende Creme oder Lotion.
- Nach Arbeitsende oder in Pausen empfehlen sich fetthaltigere Cremes, um den Fett- und Feuchtigkeitsverlust auszugleichen.

U10 Hautschutz und Hautpflege

Wie werden Hände schnell und effektiv eingecremt?

